



Eterično olje bora

para za inhaliranje/dodatek za kopel
eterično olje ruševja ali bora

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri prehladnih obolenjih) oziroma 2 tednih (pri bolečinah v mišicah in sklepih), se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Eterično olje bora in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Eterično olje bora
3. Kako uporabljati zdravilo Eterično olje bora
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Eterično olje bora
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO ETERIČNO OLJE BORA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Eterično olje bora uporabljajte za lajšanje znakov prehladnih obolenj. Pomaga tudi pri blažjih bolečinah v mišicah in sklepih.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Eterično olje ruševja ali bora je pridobljeno s parno destilacijo svežih iglic in vejic ruševja. Vdihavanje vodne pare z dodatkom eteričnega olja vlaži sluznico dihal, redči sluz v dihalnih poteh in tako olajša njeno izločanje. Deluje tudi antiseptično. Ob nanosu na kožo izboljšuje prekrvavitve na mestu nanosa in deluje blago protibolečinsko.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE BORA

Ne uporabljajte zdravila Eterično olje bora

- če ste alergični na eterično olje bora,
- če imate oslovski kašelj, bronhialno astmo in druga obolenja, za katera je značilna preobčutljivost dihal.

Vdihavanje vodnih par ni priporočljivo za pljučne bolnike, pri katerih obstaja nevarnost krvavitve iz dihal.

Kopeli celega telesa naj ne uporabljajo bolniki z obsežnimi poškodbami kože in odprtimi ranami, akutnimi kožnimi obolenji, visoko vročino, hujšimi okužbami, hujšimi motnjami krvnega obtoka in oslabiljenim delovanjem srca.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri prehladnih obolenjih) oziroma 2 tednih (pri bolečinah v mišicah in sklepih), se morate posvetovati z zdravnikom. Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka pri prehladnih obolenjih ter otekanja bolečih predelov, rdečine ali vročine pri bolečinah v mišicah in sklepih je nujen obisk zdravnika.

Previdnost pri uporabi kopeli celega telesa je potrebna pri bolnikih z zvišanim krvnim tlakom.

Eterično olje bora ne sme priti v stik z očmi; če se to zgodi, oči izpirajte z veliko količino mlačne vode.

Ni za uživanje!

Otroci in mladostniki

Zaradi pomanjkanja podatkov ni priporočljiva uporaba Eteričnega olja bora pri prehladnih obolenjih za otroke, mlajše od 6 let, ter pri bolečinah v mišicah in sklepih za otroke, mlajše od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Eterično olje bora

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Eterično olje bora z drugimi zdravili.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti odsvetujemo uporabo zdravila Eterično olje bora med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Eterično olje bora vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE BORA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri prehladnih obolenjih pripravite paro za inhaliranje, tako da nakapate 3 do 5 kapljic v posodo, v kateri je 250 ml vroče vode. Sklonite se nad posodo, glavo in posodo pokrijte z brisačo ter 5-10 minut globoko vdihavajte hlape skozi odprta usta ali nos. Postopek ponovite do trikrat dnevno.

Pri bolečinah v mišicah in sklepih uporabite eterično olje v obliki kopeli, ki jo pripravite v razmerju 1 kapljica na 1 liter vode in namakajte celo telo 10-20 minut. Priporočljiva temperatura kopeli je 35-38 °C.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Eterično olje bora, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Eteričnega olja bora.

Naključno zaužitje zahteva nujno medicinsko pomoč.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Eterično olje bora

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Eterično olje bora lahko povzroči preobčutljivostne reakcije, draženje kože ali sluznic in rč sapnic.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ETERIČNO OLJE BORA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Po uporabi stekleničko takoj dobro zaprite. Vnetljivo! Shranjujte ločeno od virov vžiga!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke.

O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Eterično olje bora

Učinkovina je naravno eterično olje ruševja ali bora (*Pinus mugo* Turra, aetheroleum).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravila Eterično olje bora in vsebina pakiranja

Eterično olje bora je bistra, brezbarvna ali svetlo rumena tekočina, značilnega vonja.

Pakiranje je škatla s kapalno stekleničko, v kateri je 10 ml eteričnega olja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Eterično olje bora

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarnе.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 4. 2020.

